

1과 기도는 습관입니다

예수께서 나가사 습관을 좇아 감람산에 가시매 제자들도 좇았더니 그곳에 이르러 저희에게 이르시되 시험에 들지 않기를 기도하라 하시고(눅22:39-40)

1. 쉽지 않은 명령들-과연 가능한가?

- 1) 나는 너희에게 이르노니 너희 원수를 사랑하며 너희를 핍박하는 자를 위하여 기도하라(마5:44)
- 2) 항상 기뻐하라 쉬지 말고 기도하라 범사에 감사하라(살전5:16-18)

2. 쉬지 않고 기도하는 삶, 정말 불가능한가?

- 1) 잠도 안 자고 일도 안 하고 24시간 기도하라는 말이 아니다. 예수님도 그렇게 하지 않으셨다.
- 2) 정시기도-다니엘(하루 3번) 예수님(새벽 미명) 베드로(9시 기도시간)
- 3) 무시기도-모든 상황 가운데 하나님을 생각(의식, 인식)하고 그분을 찾고 대화(교제)하는 것. 모든 기도와 간구로 하되 무시로 성령 안에서 기도하고 이를 위하여 깨어 구하기를 항상 힘쓰며(엡6:18)

3. 문제는 습관이다(선택→습관→성품)

나는 당신의 영원한 동반자입니다. 또한, 당신의 가장 훌륭한 조력자일 뿐 아니라 가장 무서운 적이 되기도 합니다. 나는 전적으로 당신이 하는 대로 그저 따라갑니다. 그렇지만 당신의 행동 90%가 나에 의해 좌우됩니다. 나는 당신의 행동을 빠르고 정확하게 좌지우지합니다. 당신이 어떻게 행동하는지 몇 번 보고 나면 나는 자동적으로 그 일을 해냅니다. 나는 위대한 사람들의 하인일 뿐만 아니라 실패한 모든 이들의 주인이기도 합니다. 나를 당신의 이익을 위해 이용할 수도 있고 당신의 실패를 위해 사용할 수도 있습니다. 나를 훈련 시키십시오. 그리고 나를 확실하게 당신의 것으로 만든다면 나는 당신의 발 앞에 세상을 가져다 줄 것입니다. 만일 당신이 나를 가볍게 여긴다면 나는 당신을 파멸의 길로 이끌 것입니다. 내가 누구인지 아시겠습니까? 나는 [습관]입니다. (William James)

- 1) 습관이란 어떤 시점에는 의식적으로 결정하지만, 얼마 후에는 생각조차 하지 않으면서도 거의 매일 반복하는 선택이다.

2) 습관은 제 2의 천성이다.(아리스토텔레스) 오늘의 나는 지난날의 나의 습관의 총합이다.

제자도란 *Information*/정보습득이 아니라 *Reformation*/(습관)재형성(습관이 바뀌는 것)이다.(James Smith)

구원이 우리의 노력으로 주어진 것이 아니라는 이유 때문에 구원 이후의 삶에도 노력이 필요 없다고 생각하는 것은 잘못이다. 하나님께, 태어나게 하셨으니 자라는 것도 책임지라고 할 수 없다. 구원은 은혜로 주어지는 선물이지만 구원 이후의 삶은 하늘에서 저절로 떨어지는 것이 아니다. 대가 지불이 요구된다.

4. 기도 습관들이기

1) 계획 세우기(실행 의도)-시간(몇 시, 몇 분간)과 장소(한적한 곳, 골방)

칼빈-우리 인간이 연약하고 나태해서 자극을 받을 필요가 있기 때문에 일정한 시간을 지정하는 것이 바람직하고, 그 정한 시간이 되면 마음과 정성을 완전히 기도예 바치는 것이 좋다.(기독교 강요 3.20.50)

2) 일정 기간 실행하기(21일~66일)

망령되고 허탄한 신화를 버리고 오직 경건에 이르기를 연습하라 (딤후4:7)

- ① 버리기-기도 습관들이기에 방해되는 습관 버리기
- ② 연습하기-습관(習慣)-羽(날개/깃 우)+白(흰 백-百 100에서 1을 뺀 수, 99) 새가 날개 깃을 99번 하면 날 수 있다는 의미

3) 하나님의 도움(기도)-소원을 두고 행하게 하심(빌2:13)

4) 친구의 도움(함께 하기)-다니엘의 3친구, 삼결줄은 쉽게 끊어지지 않는다.(전4:2)

5) 잡념 제거를 위해

- ① 가급적 소리 내어 기도하라
- ② 눈뜨고 기도하라
- ③ 찬송으로 기도하기

2과 기도, 얼마나 길게 해야 하나요?

제자들에게 오사 그 자는 것을 보시고 베드로에게 말씀하시되 너희가 나와 함께 한 시 동안도 이렇게 깨어 있을 수 없더냐 시험에 들지 않게 깨어 있어 기도하라 마음에는 원이로되 육신이 약하도다 하시고(마26:40-41)

기도 연습-전 아직 기도 못 해요. 기도가 너무 어려워요.

어릴 때 들었던 기도문 "천지전능하시고 무소부재하시고 천지를 창조하시고 인간의 생사한복을 주관하시는 막군의 여호와 하나님"

1. 가짜 기도와 진짜 기도

1) 가짜기도

* 또 너희가 기도할 때에 **외식**하는 자와 같이 되지 말라 저희는 **사람에게 보이려고** 회당과 큰 거리 어귀에 서서 기도하기를 좋아하느니라(마6:5)

* 또 기도할 때에 이방인과 같이 **중언부언**하지 말라 저희는 말을 많이 하여야 들으실 줄 생각하느니라(마6:7)

2) 진짜기도

너는 기도할 때에 네 **골방**에 들어가 문을 닫고 **은밀한 중에 계신 네 아버지께 기도하라** 은밀한 중에 보시는 네 아버지께서 갚으시리라(마6:6)

3) 바리새인과 세리의 기도

* 바리새인은 **서서 따로** 기도하여 가로되 하나님여 나는 다른 사람들 곧 토색, 불의, 간음을 하는 자들과 같지 아니하고 이 세리와도 같지 아니함을 감사하나이다 나는 이레에 두번씩 금식하고 또 소득의 십일조를 드리나이다 하고(눅18:11-12)

* 세리는 **멀리 서서** 감히 눈을 들어 하늘을 우러러보지도 못하고 다만 가슴을 치며 가로되 **하나님이여 불쌍히 여기옵소서 나는 죄인으로소이다** 하였느니라(눅18:13)

2. 기도가 무엇인가?

1) 교제-기도는 하나님과의 교제(대화, 만남)

마 6:8-9 하나님은 구하기 전에 우리에게 있어야 할 것을 알고 계신다. 그러므로 우리는

이렇게 기도해야 한다. _____

2) 간구-기도는 우리의 필요를 구하는 것(마6:11 일용할 양식을 주옵시고)

먼저, 하나님을 구하라 (Seek God) 그다음 하나님께 구하라 (Ask God for something)

3. 일상에서 단순하게 할 수 있는 기도문

1) 다윗-하나님이여 나를 건지소서 여호와여 속히 나를 도우소서(시70:1)

2) 바디매오-다윗의 자손 예수여 나를 붙잡히 여기소서(눅18:38)

3) 예수님-아버지여 만일 아버지의 뜻이어든 이 잔을 내게서 옮기시옵소서 그러나 내 원대로 마옵시고 아버지의 원대로 되기를 원하나이다(눅22:42)

기도, 얼마나 깊게 해야 할까?

3과 기도, 하루에 몇 번 해야 하나요?

저녁과 아침과 정오에 내가 근심하여 탄식하리니 여호와께서 내 소리를 들으시리로다(시 55:17)

기도 경신자에게 드는 두 질문. 얼마나 길게 해야 하는가? 얼마나 자주 해야 하는가? 양보다 질이 중요하지 않은가? 꼭 길게, 많이 기도할 필요가 있는가?

1. 기도, 양보다는 질?

양질전환의 법칙-양이 질을 이끈다. 양이 차야 질적 변화가 일어난다.

- * 100°C가 되면 액체(물)가 기체(수증기)가 되고 반복된 연습의 양이 차면 높은 수준(질)의 피아니스트가 되는 원리.
- * 1만 시간의 법칙, 10년의 법칙. 5살 원어민 아이의 영어 실력이 되는데 10, 680 시간(하루 3시간씩 10년)이 소요된다고 한다.

기도도 마찬가지다. 기도의 시간을 늘리기 위해서는 오래 앉아 있는 훈련이 필요하다. 물론 이것이 전부는 아니며 오래 앉아 있다고 저절로 기도의 질이 높아지는 것은 아니지만.

2. 오늘 교회의 현실

옛 신앙 선배들과 비교해서 오늘날 신자들이 가장 약한 것은 기도다. 성경 읽기, 성경공부, 각종 세미나와 훈련 프로그램이 기하급수적으로 늘어난 반면, 기도(기도하는 사람)는 급감했다. 예전에는 예배당에서 자고 밤새 기도하던 분들을 쉽게 볼 수 있었는데...

3. 그러면 어떻게 기도의 양을 늘릴 수 있을까?

1) 유대인들의 하루 2번 기도

- * 기도-입술의 열매 호14:2 ...우리가 입술로 수송아지를 대신하여 주께 드리리이다
- * 트필라: 1) 간구하다 기도하다 2) 판단, 재판하다. 기도하고 하나님의 판단을 받는 것
- * 제 9시(오후 3시) 행3:1 제 구시 기도 시간에 베드로와 요한이 성전에 올라갈때/ 행10:3 하루는 제 구시쯤 되어 환상 중에 밝히 보매
- * 제 3시(오전 9시)

그들에게 이르라 너희가 여호와께 드릴 화제는 이러하니 일년 되고 흠 없는 수양을 매일 둘씩 상번제로 드리되 한 어린 양은 아침에 드리고 한 어린 양은 해 질 때에 드릴 것이요(민28:3-4)

출30:7-8 아론이 아침마다 그 위에 향기로운 향을 사르되 등불을 정리할 때에 사를찌며 또

저녁때 등불을 켤 때에 사를찌니 이 향은 너희가 대대로 여호와 앞에 끊지 못할찌며
계5:8 ...향이 가득한 금 대접을 가졌으니 이 향은 성도의 기도들이라

2) 유대인들의 하루 3번 기도

시55:17 저녁과 아침과 정오에 내가 근심하여 탄식하리니 여호와께서 내 소리를 들으시리로다

단6:10 다니엘이 이 조서에 어인이 찍힌 것을 알고도 자기 집에 돌아가서는 그 방의 예루살렘으로 향하여 열린 창에서 전에 행하던대로 하루 세번씩 무릎을 꿇고 기도하며 그 하나님께 감사하였더라

3) 유대인들의 전승

아브라함-아침기도, 이삭-오후기도, 야곱-저녁기도

4) 기도시간 늘리기? 기도 횟수 늘리기

10분 기도하기도 힘든 사람이 한순간에 기도의 시간(양)을 늘리는 것은 쉽지 않다. 또 무작정 앉아 있다고 해서 되는 것도 아니다. 기도는 결코 인내심 키우기가 아니다.

* 하루에 30분(1시간) 기도하기: 10분(20분) x 3, 15분(30분) x 2

4. 어떤 마음가짐으로 기도할까?

1) 저녁기도

아침기도보다 저녁기도 중요한 이유-하루의 시작은 저녁부터다. 저녁이 되며 아침이 되니 이는 첫째날이라(창1:5)

시4:8 내가 평안히 눕고 자기도 하리니 나를 안전히 거하게 하시는 이는 오직 여호와시니이다

시127:2 너희가 일찌기 일어나고 늦게 누우며 수고의 떡을 먹음이 헛되도다 그러므로 여호와께서 그 사랑하시는 자에게는 잠을 주시는도다

2) 아침기도

막1:35 새벽 오히려 미명에 예수께서 일어나 나가 한적한 곳으로 가사 거기서 기도하시더니

시5:3 여호와여 아침에 주께서 나의 소리를 들으시리니 아침에 내가 주께 기도하고 바라리이다

3) 찬양으로 기도하기

히13:15 이러므로 우리가 예수로 말미암아 항상 찬미의 제사를 하나님께 드리자 이는 그 이름을 증거하는 입술의 열매니라

4과 기도문으로 기도하기, 기도일기 쓰기

여호와여 나의 말에 귀를 기울이사 나의 심정을 헤아려 주소서 나의 왕, 나의 하나님
여 내가 부르짖는 소리를 들으소서 내가 주께 기도하나이다 여호와여 아침에 주께서 나
의 소리를 들으시리니 아침에 내가 주께 기도하고 바라리이다(시5:1-3)

기도를 좀 더 잘 할 수는 없을까? 기도는 우리의 마음을 하나님께 드리는 것이니 잘
하려고 할 필요가 없다? 다 맞는 말 같은데...

1. 기도문으로 기도하기

1) 부정적인 면

내 기도가 아닌 남의 기도를 하기 쉽다. 자칫, 주문(주술)이 되기 쉽다. 나와 하나님과의
깊은 내면적 만남보다 의식적, 형식적 기도가 되기 쉽다.

2) 긍정적인 면

기도 언어의 발견, 나의 언어로 기도할 때 느끼지 못하던 생각의 정돈, 나보다 훨씬 깊은
영성의 손쉬운 접근. 이들 기도문을 자기화, 내면화한다면 깊은 기도를 위한 훌륭한 도구
가 될 수 있다.

3) 예

찬 48장 2절 화려한 동산 무성한 저 수목 다 아름답고 묘하나 순결한 예수 더 아름다워
봄 같은 기쁨 주시네 Fair are the meadows, Fairer still the woodlands, Robed in
the blooming garb of spring. *Jesus is fairer Jesus is purer who makes the woeful
heart to sing.* ~~도 다 아름답지만, 저주받을 사람을 노래하게 하시는 예수님은 더 아
름답고 더 순결하십니다.

찬 87장 후렴 시온성 보다 더 찬란한 저 천성 떠나서 이 천한 세상 오신 주 참 내 구주
님 Out of the Ivory palaces into a world of woe, *only His great eternal love
made my Savior go.* 오직 그의 위대한 영원한 사랑이 나의 구주를 이 천한 세상에 오
시게 했다.

프란시스 주여 나를 평화의 도구로 써주소서/ 미움이 있는 곳에 사랑을 상처가 있는 곳
에 용서를 분열이 있는 곳에 일치를 의혹이 있는 곳에 믿음을 심게 하소서/ 오류가 있는

곳에 진리를 절망이 있는 곳에 희망을 어둠이 있는 곳에 광명을 슬픔이 있는 곳에 기쁨을 심게 하소서/ 위로 받기보다는 위로하고 이해받기보다는 이해하며 사랑받기보다는 사랑하게 하소서 우리는 줌으로서 받고 용서함으로써 용서받으며 죽음으로써 영생을 얻기 때문입니다

송명희 나 가진 재물 없으나 나 남이 가진 지식 없으나 나 남에게 있는 건강 있지 않으나 나 남이 없는 것 있으니/ 나 남이 못 본 것을 보았고 나 남이 듣지 못한 음성 들었고 나 남이 받지 못한 사랑 받았고 나 남이 모르는 것 깨달았네/ 공평하신 하나님은 나 남이 가진 것 나 없지만 공평하신 하나님은 나 남이 없는 것 갖게 하셨네

4) 추천 기도문 서적-고백록(어거스틴, 기독교 문서선교회) 사경을 위한 기도 선집(IVP) 기도의 정석(대한 기독교서회) 기도의 골짜기(복 있는 사람) 천 개의 기도(규장)

2. 기도문(기도일기) 쓰기

영혼의 일기, 묵상 일기, 나의 기도, 생각, 영적 깨달음 등을 글로 남기는 것은

- 1) 그때의 나의 생각(은혜, 깨달음) **정리, 정돈**하게 해 주고
- 2) 기도문을 쓰면서 미처 깨닫지 못한 **더 깊은 묵상, 더 깊은 기도**를 하게 되고
- 3) 훗날 다시 볼 때 그때 받은 **은혜와 감동을 재현**시켜 주는 효과가 있다.

내 영혼에 파도가 일 때(막4:35-41) 3/4/2019

주님. 당신은 ‘선생님’이실 뿐 아니라 천지를 창조하시고 다스리시는 창조주이심을 믿습니다. 때로 저를 폭풍 가운데로 인도하실 때 이상히 여기지 말고 이를 배우게 하심임을 알게 하옵소서.

밖의 폭풍보다 제 안의 파도가 더 문제임을 인정합니다. 폭풍 보고 믿음 흔들리려 할 때 내 안에 계신 주님, 폭풍 속에서도 주무시고 계신 주님을 보게 하옵소서. 이 폭풍이 지나기까지 당신의 말씀과 십자가에 닳을 내리겠습니다. 평안 중에 저를 소원의 항구로 인도 하옵소서.

그리고 파도 보고 흔들리는 제 속의 약한 믿음 꾸짖어 주옵소서. 믿음이 약해서 드리는 한 가지 부탁이 더 있음을 용서하소서. 우리 주 목소리 한 번 발하시면 천하에 모든 것 잔잔케 될 줄 믿사오니 밖의 풍랑도 꾸짖어 주옵소서. 예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. <https://www.youtube.com/watch?v=aMRxZ2kU4C4>

5과 성경(말씀)으로 기도하기

너희가 내 안에 거하고 내 말이 너희 안에 거하면 무엇이든지 원하는대로 구하라 그리하면 이루리라 (요15:7)

1. 조지 물러

1) 1만 명 고아의 아버지, 5만 번 기도 응답받은 사람, 성경 보급 운동과 해외 선교사 지원 등 이 모든 것을 그 누구에게도 후원 요청을 하거나 부탁하지 않고 오직 하나님께 기도로만 의뢰한 '믿음 선교'(Faith Mission)의 대부다. 어떻게 기도했길래...

"나는 평생에 성경을 100번 이상 통독했습니다. 그러나 단 한 번도 싫증 난 적이 없습니다. 성경을 읽을 때마다 새로웠고, 읽을 때마다 새 희망이 솟아났습니다. 이것은 나의 54년간의 경험으로 말하는 것입니다. 나는 예수님을 믿은 처음 3년간은 성경을 읽지 않았습니다. 그때 나는 신자로서의 기쁨도, 사명도 느끼지 못한 죽은 신자였습니다. 그러나 그후 성경을 매일 묵상하면서부터 나의 삶은 늘 기쁨으로 충만했고, 기도 응답의 기적으로 가득 찼습니다. 영적 생활의 활력은 날마다 성경을 읽느냐 읽지 않느냐와 정비례합니다"

2) 조지 물러의 기도 응답의 비결은 바로 **"말씀"**이었다. 그는 10년간 말씀과 관계없는 그의 기도를 "더듬거리는 기도"라고 했다. 35세이던 1841년 5월 7일 그의 일기에는 이렇게 적혀 있다.

육체가 먹지 않고서는 아무 일도 할 수 없듯이 영혼도 또한 그렇다. 영혼이 먹는 음식은 기도가 아니라 하나님의 말씀이다. 우리가 기도드릴 때 우리는 주님께 말씀을 드리는 것이다. 내 영혼의 교재(기도)는 우리의 영혼이 주님의 말씀을 묵상함으로 영양공급을 받을 때 가장 잘 이루어진다.

2. 말씀 기도의 장점

1) 가장 쉬운 기도 방법이다. 기도문을 창작할 필요가 없다. 성경의 내용을 그대로 기도문으로 바꾸기만 하면 된다.

2) 진부한 기도를 신선한 기도로 전환 시킨다. 기도 생활 중 부딪히는 한계, 즉 변화, 발전이 없고 제자리걸음, 반복, 판에 박힌 기도를 바꾸는 간단한 해결책은 성경 구절(특히 시편)로 기도하는 것이다.

3) 오래 기도할 수 있다. 성경을 읽는 것이 아니라 성경을 기도하기(예, 시 1편)

4) 하나님의 능력을 힘입는 통로가 된다. 이에 저희가 그 근심 중에서 여호와께 부르짖으매 그 고통에서 구원하시되 저가 그 말씀을 보내어 저희를 고치사 위경에서 건지시는도다(시 107:19-20) (6개월 말씀 들려주기로 약물 중독자 치료한 예-묵상하는 그리스도인, 오대

원, 예수 전도단, 2005, 168-170 페이지)

5) 우리를 변화시켜 주님을 닮아가게 돕는다. 구원받은 성도의 이 땅에서의 최고의 목표는 그 아들의 형상을 본받는 것이다.(롬8:29)

6) 하나님의 뜻에 합당한 기도를 하게 한다. 말씀으로 하는 기도는 하나님의 뜻에 가장 합당한 기도이므로 가장 확실한 응답을 받는 기도이다. 그를 향하여 우리의 가진바 담대한 것이 이것이니 그의 뜻대로 무엇을 구하면 들으심이라(요일5:14)

7) 그리스도와 하나(연합) 되게 한다. 내 안에 거하라 나도 너희 안에 거하리라 가지가 포도나무에 붙어 있지 아니하면 절로 과실을 맺을 수 없음 같이 너희도 내 안에 있지 아니하면 그리하리라(요15:4) 너희가 내 안에 거하고 내 말이 너희 안에 거하면 무엇이든지 원하는대로 구하라 그리하면 이루리라 (요15:7)

말씀=예수님=하나님

목상(깊이 새김, 되새김질)을 통해 말씀이 성육된다.(요1:14)

3. 말씀 기도의 방법 1 (ACTS)

시편1:1 복 있는 사람은...

- 1) Adoration(찬양, 경배) 만복의 근원 되시는 하나님을 찬양합니다.
- 2) Confession(자백) 저를 복된 사람으로 만들어주셨지만, 주님의 뜻대로 살지 못했음을 고백합니다.
- 3) Thanks(감사) 지금까지 제게 많은 복을 주셔서 감사합니다.
- 4) Supplication(간구) 저의 자녀들에게 하나님의 복을 충만하게 부어 주시기를 간구합니다.

4. 말씀 기도의 방법 2 (성경 속의 기도문)

- 1) 엘리에셀의 기도-우리 주인 아브라함의 하나님 여호와여 원컨대 오늘날 나로 순전히 만나게 하사 나의 주인 아브라함에게 은혜를 베푸시옵소서(창24:12)
- 2) 야곱의 기도-내가 주께 간구하오니 내 형의 손에서 에서의 손에서 나를 건져내시옵소서(창32:11)
- 3) 히스기야의 기도-우리 하나님 여호와여 원컨대 이제 우리를 그 손에서 구원하옵소서 그리하시면 천하 만국이 주 여호와를 홀로 하나님이신줄 알리이다 하니라(왕하19:19)
- 4) 바울의 기도-우리 주 예수 그리스도의 하나님, 영광의 아버지께서 지혜와 계시의 정신을 너희에게 주사 하나님을 알게 하시고 너희 마음눈을 밝히사 그의 부르심의 소망이 무엇이며 성도 안에서 그 기업의 영광의 풍성이 무엇이며 그의 힘의 강력으로 역사하심을 따라 믿는 우리에게 베푸신 능력의 지극히 크심이 어떤 것을 너희로 알게 하시기를 구하노라(엡1:17-19)

참고-빙햄 헌터의 [프레어](규장,1998) 부록 "신구약 전체의 기도예 관련된 구절 목록"

6과 묵상과 기도

이 율법책을 네 입에서 떠나지 말게 하며 주야로 그것을 묵상하여 그 가운데 기록한대로 다 지켜 행하라 그리하면 네 길이 평탄하게 될 것이라 내가 형통하리라 (수1:8)

1. 잔느 귀용

[예수 그리스도를 깊이 체험하기]의 저자. 원제목 [짧고 매우 쉬운 기도의 방법-모든 사람이 아주 편하게 실천할 수 있고, 단시간에 최고의 수준에 도달할 수 있는] 16세에 22살 연상인 귀족과 강제 결혼, 병약한 남편 수발과 시어머니의 학대로 남편과의 사별 후 수도사가 됨, 그 후에도 신비주의자, 마녀, 이단 등으로 정죄받고 바스티유 감옥에 수감되어 질곡의 세월을 보내면서 하나님과 깊은 만남의 체험을 했는데 그 비결이 바로 '말씀 기도'였다.

짧은 성경구절을 읽으십시오. 정신을 집중하면서 읽으십시오. 읽고 있는 내용을 온전히 그리고 온유하고 신중하게 받아들이십시오. 성경을 읽으면서 그 내용을 의미하고 완전히 소화 시키십시오. 매우 느린 속도로 읽어야 합니다. 또한, 읽고 있는 내용의 핵심을 파악하기까지 한 본문에서 다른 본문으로 넘어가지도 않습니다. 그렇게 되면 마음에 깃드는 성경의 부분을 기도로 바꾸고 싶은 마음이 생기게 될 것입니다.

말씀기도=성경 속에서 바로 단어들 자체에서 주님을 발견하려고 하는 것

2. 말씀 묵상이 기도보다 먼저

말씀 기도는 일종의 "영적 독서"다. 묵상은 기도의 토대이자 출발점이다. 자연, 신앙 서적, 찬송가, 기도문, 시 등. 그러나 최고의 묵상 재료는 말씀이다.

한국교회는 부르짖는 기도는 뛰어나지만 스스로 말씀을 음미(묵상)하는 습관은 훈련되지 못했다. 말씀을 듣기만 하고 [묵상]하여 자기의 것으로 체화하지 않음으로 말씀이 삶에서 실천되지 않는다. **말씀→묵상→기도→성품의 변화→삶의 변화**

- * 토마스 왓슨-세상에 소수의 참된 그리스도인들이 있는 이유는 말씀 묵상의 삶을 사는 그리스도인이 소수이기 때문이다.
- * 에드먼드 클라우니-말씀 묵상 없는 기도는 하나님과의 교제가 빈약하고 차가워지게 만든다.
- * 매튜 헨리-묵상이 기도를 위한 최선의 준비이듯이, 기도는 묵상의 최선의 결과이다. 말씀과 기도는 붙어 다닌다.

3. 말씀 묵상, 주님과 교제

1) 성경 읽기가 눈으로 읽는 것이라면 **말씀 묵상**은 귀로 듣는 것이다.

2) 말씀 묵상은 영의 눈을 떠서 하나님의 진리를 발견하고 영의 귀를 열어서 하나님의 목소리를 들음으로 **말씀이신 예수님을 만나는 것이다.**

* 삼상3:9 여호와여 말씀하옵소서 주의 종이 **듣겠나이다.**

* 시119:18, 34 내 눈을 열어서 주의 법의 기이한 것을 **보게 하소서.** 나로 **깨닫게 하소서** 내가 주의 법을 준행하며 전심으로 지키리이다

3) 말씀 묵상은 **내가 말씀을 먹고 말씀이 나를 먹는 것이다.** 주님과 하나 됨(연합)

* 겔3:3 내게 이르시되 인자야 내가 네게 주는 이 두루마리로 네 배에 넣으며 네 창자에 채우라 하시기에 내가 **먹으니** 그것이 내 입에서 달기가 꿀 같더라

* 요15:7 **너희가 내 안에 거하고 내 말이 너희 안에 거하면** 무엇이든지 원하는대로 구하라 그리하면 이루리라

* 요6:35 예수께서 가라사대 내가 곧 **생명의 떡**이니 내게 오는 자는 결코 주리지 아니할 터이요 나를 믿는 자는 영원히 목마르지 아니하리라

* 요7:37-38 누구든지 목마르거든 **내게로 와서 마시라** 나를 믿는 자는 성경에 이름과 같이 그 배에서 생수의 강이 흘러나리라 하시니

* 계3:20 불췌어다 내가 문밖에 서서 두드리노니 누구든지 내 음성을 듣고 문을 열면 내가 그에게로 들어가 그로 **더불어 먹고** 그는 나로 **더불어 먹으리라**

4. 묵상

1) 말씀 묵상=말씀 충만=예수님 충만=성령 충만. 말씀 충만은 많은 분량을 읽는 것이라기보다 **많이 씹는 것이다.**(묵상)

2) 유대인의 묵상

하가-상상하다 생각하다 중언거리다 포 혼하다 학습 취다 신음하다 으르렁거리다

시1:2 오직 여호와와 의 율법을 즐거워하여 그 율법을 주야로 **묵상**하는 자로다

시77:12 또 주의 모든 일을 **묵상**하며 주의 행사를 깊이 생각하리이다

시143:5 내가 옛날을 기억하고 주의 모든 행하신 것을 **묵상**하며 주의 손의 행사를 생각하고

사31:4 ...큰 사자나 젊은 사자가 그 식물을 움키고 **으르렁거릴** 때에...

시아호-묵상하다 복평하다 기도하다 읊조리다 뱉하다

시104:34 나의 **묵상**을 가상히 여기시기를 바라나니

시119:15,23 내가 주의 법도를 **묵상**하며, 주이 율례를 **묵상**하였나이다.

묵상-율법이 깨달아지기까지 기도하듯이 계속해서 말하고 읊조리고 암송하는 것

개가 뼈다귀를 즐기는 것처럼 말씀을 그렇게 즐기는 것(유진 피터슨)

* 시119:103 주의 **말씀의 맛**이 내게 어찌 그리 단지요 내 입에 꿀보다 더하니이다

7과 시편으로 기도하기

내 하나님여 내 하나님여 어찌 나를 버리셨나이까 어찌 나를 멀리하여 돕지 아니하옵시며 내 신음하는 소리를 듣지 아니하시나이까 내 하나님여 내가 낮에도 부르짖고 밤에도 잠잠치 아니하오나 응답지 아니하시나이다(시22:1-2)

1. 마틴 루터

무소불위의 권력을 가졌던 중세 로마 카톨릭의 교권에 목숨을 걸고 대항하여 싸워 종교 개혁을 이끌었던 그였지만 그도 한때 교황의 출두 명령과 위협에 실의에 빠졌었다. 이를 본 그의 아내가 상복을 "하나님이 죽었다"고 하자 무슨 그런 불경한 말을 하느냐고 되묻자 "실의에 빠진 당신을 보니 하나님이 죽으신 것이 분명하다"고 해서 다시 일어나 종교개혁을 단행했다는 이야기.

"나는 평소에는 매일 두 시간씩 기도하지만, 오늘은 무척 바쁜 날이기 때문에 세 시간을 기도합니다"

친구에게 보낸 루터의 편지

기도할 때 개인적으로 내가 할 수 있는 최고의 것을 맡해 주겠네. 육과 마귀가 항상 기도를 방해하기 때문에 온갖 이상한 일이나 생각으로 내가 냉랭하게 되고 더는 기도할 의욕이 없다고 느낄 때 나는 시편을 들고 내 방으로 달려가네. 시간이 허락되는 대로 십계명과 사도신경을 닦아 하나하나 그대도 나 자신에게 이르고, 바울의 글이나 시편을 꼭 아이들이 하는 것처럼 나 자신을 위해 소리 내어 낭독하기 시작한다네

히브리식 묵상-소리 내어 성경 읽는 것(**하가**, **시아호**)은 말씀에 집중하게 하고 오감으로 말씀의 맛을 음미하게 해 줌으로 읽는 내용을 마음에 스며들게 하는 데 유익하다.

2. 시편은 하나님을 만나게 해 주고 영혼을 어루만져준다

영혼 구석구석을 파헤치는 해부학(칼빈) 방대한 시편 주석 [다윗의 보고](찰스 스펜전) 한 주간에 전 시편 암송(베네딕트 수도원) 영혼의 거울(루터) 어떤 상황에도 그에 딱 맞는 말을 시편에서 찾아 낼 수 있다.(아타나시우스)

3. 시편은 예수님의 기도서이다

1) 시편은 하나님을 향한 찬양과 간구가 시와 음악의 형태로 기록된 가장 훌륭한 "말씀 기도

" 교과서다. 예수님께서도 시편의 기도문을 많이 인용하셔서 기도하셨다.

* 내 하나님이며 내 하나님이며 어찌 나를 버리셨나이까(시22:1)

⇒나의 하나님이며 나의 하나님이며 어찌 나를 버리셨나이까...(마27:46)

* 아버지 내 영혼을 아버지 손에 부탁하나이다(시31:5)

⇒예수께서 큰 소리로 불러 가라사대 아버지여 내 영혼을 아버지 손에 부탁하나이다 하고 이 말씀을 하시고 운명하시다(눅23:46)

* 여호와여 돌아와 나의 영혼을 건지시며 주의 인자하심을 인하여 나를 구원하소서(시6:4)

⇒지금 내 마음이 민망하니 무슨 말을 하리요 아버지여 나를 구원하여 이때를 면하게 하여 주시옵소서...(요12:27)

2) 시편은 개인 기도문(찬송)인 동시에 공동체적 기도문(찬송)이다. 따라서 모든 성도가 같은 본문(시편)으로 기도할 때 모두가 같은 기도를 드리는 효과가 있다.

4. 시편은 그대로 읽으면 기도가 된다

1) 시편 자체가 거의 기도문, 찬양시이기 때문에 토씨 하나 안 틀리고 그대로 읽기만 해도 기도가 된다.(감사, 찬양, 탄식, 회개, 간구)

2) 시편 기도는 나를 3천 년 전, 다윗이 경험한 탄식, 비통과 일치하게 해 주고 동시에 그의 기도를 통해 회개, 확신, 구원, 은혜, 회복, 찬양에도 일치하게 해 준다.

3) 시편으로 기도하기의 예

* 이 말씀은 나의 곤란 중에 위로라 주의 말씀이 나를 살리셨음이니이다(시119:50)

주님! 주님께서는 제가 지금 겪고 있는 고통을 아십니다. 주님의 말씀은 저의 곤란 중에 위로가 되신다고 약속하십니다. 주님의 말씀은 저의 곤란 중에서 저를 살리실 수가 있습니다. 저는 이것이 사실임을 진정으로 믿습니다. 주님의 말씀은 과거에도 곤란 중에 저를 살리셨으며 이번에도 저를 살리실 것을 믿습니다. 지금 주님의 말씀의 위로를 저를 살려주옵소서

* 백성들이 시시로 저를 의지하고 그 앞에 마음을 토하라 하나님은 우리의 피난처시로다(시62:8)

주님. 지금 저는 아무것도 할 수 없고 자신이 없습니다. 무엇을 어떻게 해야 할지 모르겠습니다. 당신을 의지할 힘마저도 없습니다. 그런데 또 시도 때도 없이 당신을 의지하라고 하시니 말씀에 의지하여 당신을 또 의지합니다. 당신 앞에 저의 마음을 토합니다. 저의 피난처가 되어 주옵소서(1989년 신대원 1학년 분학기 어느 날 밤)

8과 주기도문으로 기도하기(1)

그러므로 너희는 이렇게 기도하라 하늘에 계신 우리 아버지여 이름이 거룩히 여김을 받으시오며 나라이 임하옵시며 뜻이 하늘에서 이룬 것 같이 땅에서도 이루어지이다(마6:9-10)

1. 기도, 거래가 아니다

두 사람이 풍랑에 빠져 구명보트에 탔다. 그중 한 사람이 하나님께 기도했다. "하나님. 저를 살려만 주신다면 재산의 1/3을 드리겠습니다... 2/3... 저의 기도를 들어주신다면 저의 재산 즈..." 이때 갑자기 친구가 소리쳤다. "이봐, 거래를 중단해. 저기 섬이 하나 보여"

기도는 자기 이익과 욕망 추구가 목적이 아니며 하나님을 자신의 안녕과 기대를 도와주는 도구로 이용하는 것은 바른 기도가 아니다. 기도는 신자가 자신의 필요를 구하는 수단이지만 하나님의 뜻과 그분의 영광을 구하는 것이 더 우선이다. 이 최고의 기도가 바로 주기도문이다.

2. 하나님 중심적인 기도

- 1) 어거스틴-단 하루도 주기도문 없이 보내어서는 안 된다.
- 2) 본회퍼-주기도문 안에는 모든 기도가 들어있으며 모든 기도는 주기도문에 요약되어 있다.
- 3) 디다케(초대 교회의 12 사도들의 가르침 모음집)-하루 3번 주기도문으로 기도하라.
- 4) 루터-주기도문은 하나님께서 주신 최고의 기도이기 때문에 신자들은 매일 주기도문과 함께 침자리에서 일어 나고 주기도문과 함께 침대에 들어야 한다.

3. 주기도문 분석

루터는 주기도문을 기도의 순교자라 불렀다. 의미를 모른채 앵무새처럼 외우는 주문으로 전락했기 때문이다.

1) ACTS

Adoration(찬양) 하늘에 계신 우리 아버지 이름이 거룩히 여김을 받으시오며 나라이 임하옵시며 뜻이 하늘에서 이룬 것 같이 땅에서도 이루어지이다.

Confession(자백) 우리 죄를 사하여 주옵시고

Thanks(감사) 나라와 권세와 영광이 영원히 있사옵나이다.

Supplication(간구) 오늘날 우리에게 일용할 양식을 주옵시고 다만 악에서 구하옵소서

2) 루터의 주기도문으로 기도하기 예

오늘날 우리에게 일용할 양식을 주옵시고-"저의 가정과 재정, 아내와 아이들을 하나님께 올려드립니다. 제가 모자람 없이 부양하고 가르쳐서 잘 관리하게 하소서"

4. 주기도문의 배경

1) 이렇게 기도하지 말라

① 외식하는 기도

마6:5 또 너희가 기도할 때에 외식하는 자와 같이 되지 말라 저희는 사람에게에 보이려고 회당과 큰거리 어귀에 서서 기도하기를 좋아하느니라 내가 진실로 너희에게 이르노니 저희는 자기 상을 이미 받았느니라

② 중언부언하는 기도

마 6:7 또 기도할 때에 이방인과 같이 중언부언하지 말라 저희는 말을 많이 하여야 들으실줄 생각하느니라

2) 이렇게 기도하라

① 골방 기도

마6:6 너는 기도할 때에 네 골방에 들어가 문을 닫고 은밀한 중에 계신 네 아버지께 기도하라 은밀한 중에 보시는 네 아버지께서 갚으시리라

보이지 않는 하나님께서 은밀한 중에 보신다.

God who is unseen sees what is done in secret.

② 응답하시는 하나님을 생각하며 기도하라

마6:8 그러므로 저희를 본받지 말라 구하기 전에 너희에게 있어야 할 것을 하나님 너희 아버지께서 아시느니라

③ 그러므로 이렇게 기도하라 하늘에 계신 우리 아버지여...

3) 다 아시는데 왜 구하라고 하십니까?

① 구해야 주시는 것이 하나님의 뜻(방식)이기 때문

겔36:37 나 주 여호와가 말하노라 그래도 이스라엘 족속이 이와 같이 자기들에게 이루어 주기를 내게 구하여야 할찌라

② 필요를 구하다가 결국 하나님을 만나게 되기 때문(하나님 자신을 주심)

③ 하나님에 대한 신뢰감을 주시려고

④ 응답뿐 아니라 기쁨을 주시려고

9과 주기도문으로 기도하기(2)

그러므로 너희는 이렇게 기도하라 하늘에 계신 우리 아버지여 이름이 거룩히 여김을 받으시오며 나라이 임하옵시며 뜻이 하늘에서 이룬 것 같이 땅에서도 이루어지이다(마6:9-10)

1. 서문-아버지 우리의 하늘에

1) 하늘에 계신

① 전지성-모든 것을 아시는 분

시139:1-4 여호와여 주께서 나를 감찰하시고 아셨나이다 주께서 나의 앉고 일어섬을 아시며 멀리서도 나의 생각을 통촉하시오며 나의 길과 눕는 것을 감찰하시며 나의 모든 행위를 익히 아시오니 여호와여 내 혀의 말을 알지 못하시는 것이 하나도 없으시니이다

② 전능성-모든 것을 하실 수 있는 분

시115:3 오직 우리 하나님은 하늘에 계셔서 원하시는 모든 것을 행하셨나이다

③ 영원성-스스로 존재하시는 분

- 여호와(I am that I am)-스스로 존재하시는 분

- 지금도 살아계시는 분(I AM 아브라함, 이삭, 야곱의 하나님)

2) 우리

① [우리]-한글 성경 ____번, 헬라어, NIV ____번

② 공동체적 기도-하나님 중심적인 기도인 동시에, 공동체적 기도. 나의 하나님일 뿐 아니라 우리 하나님.

③ 예수님의 기도-주기도문은 예수님께서 우리에게 가르쳐주신 기도인 동시에 우리를 대신해서 하신 예수님의 기도이다.

요20:17 내가 내 아버지 곧 너희 아버지, 내 하나님 곧 너희 하나님께로 올라간다 하라

히2:11 거룩하게 하시는 자와 거룩하게 함을 입은 자들이 다 하나에서 난지라 그러므로 형제라 부르시기를 부끄러워 아니하시고

히2:17 그러므로 저가 범사에 형제들과 같이 되심이 마땅하도다

우리 중 누구도 하나님을 아버지라 부를 수 있는 사람이 없다. 하나님을 아버지라 부를 수 있는 분은 오직 예수님뿐이시다. 우리가 하나님을 아버지라 부르게 하기 위해 그의 참 아들이신 예수님이 우리와 같이(형제) 되어 주셨다. 예수님도 우리를 형제로 부르셨다면 우리가 형제나 부르지(용납하고 받아들이지 못할) 사람이 있겠는가?

3) 아버지

① 창조주

모든 인류의 아버지-아버지란 우리를 낳으신 분, 우리의 출처, 창조주
말2:10 우리는 한 아버지를 가지지 아니하였느냐 한 하나님의 지으신 바가 아니냐

② 구속주

요17:9 내가 저희를 위하여 비옵나니 내가 비옵는 것은 세상을 위함이 아니요 내게 주신 자들을 위함이니이다 저희는 아버지의 것이로소이다

모든 인류의 아버지가 아니라 특별한 자들의 아버지, 곧 예수님의 피를 통해 새롭게 지음받은 새 피조물의 아버지시다. 원래 **마귀의 자녀**(요8:44), **본질상 진노의 자녀**였던(엡2:3) 우리를 다시 무서워하는 종의 영이 아닌 **양자의 영**을 받게 하셔서 아바 아버지라 부르짖게 하셨다.(롬8:5) 애굽 땅과 이스라엘 백성들이 거했던 고센 땅을 구별하셨듯이 하나님은 철저히 우리를 구별하신다.

③ 통치자

하나님은 창조주, 구속주, 더 나아가서 통치자(섭리, 인도)시다.

온 세상, 온 우주를 **창조**하실 뿐 아니라 마지막 예수님의 재림으로 만물을 새롭게 하시고 회복하시기까지 온 세상, 온 우주, 온 인류를 **다스리**시고 **보존**하시고 **통치**하신다.

하나님은 자신이 만드신 모든 것을 친히 다스리시고 통치하신다. 만물이 자연법칙을 통해 저절로 움직이는 것이 아니라 하나님께서 줄지도 주무시지도 않으시고 그의 능력의 말씀으로 만물을 붙들고 계시기 때문이다.(히1:3). 더욱이 새 피조물인 하나님의 백성들을 눈동자와 같이 지키시고 보호하시고 인도하신다.

4) 결론

① 뚜렷한 기도의 대상이 계심을 인식하고 기도하라

이방인들처럼 알지 못하는 막연한 미지의 신이나 자기 자신에게 주문을 외우듯 하는 것이 아니라 말하면 들으시고 부탁하면 들어주시는 인격적인 분임을 알고 기도하라.

② 기도하는 우리의 신분과 하나님과의 관계를 인식하고 기도하라

마귀의 자녀, 본질상 진노의 자녀였던 우리가 예수그리스도로 말미암아 하나님의 자녀가 된 것과 기도하는 분이 나의 아버지이심을 분명히 인식하고 기도하라

③ 기도 제목보다는 기도의 대상에 더 집중하라

우리가 구하기 전에 이미 다 알고 계신다. 그러므로 무엇을 기도할 것인가 보다 누구에게 기도하는지를 바로 느끼는 것이 중요하다. 기도는 하나님께 그 무엇을 구하는 것이 아니라 (asking God for **something**) 하나님 자신을 구하는 것이다.(seeking **God**)

10과 주기도문으로 기도하기(3)

그러므로 너희는 이렇게 기도하라 하늘에 계신 우리 아버지여 이름이 거룩히 여김을 받으시오며 나라가 임하옵시며 뜻이 하늘에서 이룬 것 같이 땅에서도 이루어지이다(마6:9-10)

1. 이름이 거룩히 여김을 받으시오며

1) 찬양인 동시에 간구

기도의 대상이신 하늘에 계신 아버지(전지, 전능, 영원)를 부르고 나면 그분을 찬송하지 않을 수 없고 그분이 영광을 받으시기를 기도하지 않을 수 없다.

* 사43:21 이 백성은 내가 나를 위하여 지었나니 나의 찬송을 부르게 하려 함이니라

* 고전10:31 그런즉 너희가 먹든지 마시든지 무엇을 하든지 다 하나님의 영광을 위하여 하라

기도할 때 하나님을 높이고 그분을 만나고 느끼기 위해 찬송으로 시작하는 것은 바람직할 뿐 아니라 매우 효과적이다. 기도는 뭔가를 얻기 위해 구하는 수단이기 이전에 하나님을 만나고 그분을 높이고 교제하는 것이다.

2) 하나님의 영광을 위해 살지 못한 것에 대한 회개인 동시에 그렇게 살기를 원하는 간구

2. 나라가 임하옵시며

1) 국가(nation)가 아니라 왕국(kingdom), 영토가 아니라 통치권

* 눅17:20-21 바리새인들이 하나님의 나라가 어느 때에 임하나이까 묻거늘 예수께서 대답하여 가라사대 하나님의 나라는 볼 수 있게 임하는 것이 아니요 또 여기 있다 저기 있다고도 못하리니 **하나님의 나라는 너희 안에 있느니라**

* 마12:28 그러나 내가 하나님의 성령을 힘입어 귀신을 쫓아내는 것이면 **하나님의 나라가 이미 너희에게 임하였느니라**

* 롬14:17 하나님의 나라는 먹는 것과 마시는 것이 아니요 오직 **성령 안에서 의와 평강과 희락**이라

2) 하나님의 나라의 장소적 현재성

벧엘(야곱의 꿈-창28장) 시내산(출19:6-8) 예루살렘 성전(대하5:13-14) 다니엘의 사자굴(단6) 사드락 메삭 아벳느고의 풀무불(단3장) 새 하늘과 새 땅(계21)

3) 하나님의 나라의 시간적 현재성

여호수아의 기브온 전투-태양이 멈춤(수10)

변화산-과거 현재 미래가 통합된 사건(마17)

4) 하나님의 나라의 현재적 통치

* 마 11:2 세례 요한의 때부터 지금까지 천국은 침노를 당하나니 침노하는 자는 빼앗느니라

* 롬8:20-21 피조물이 허무한데 굴복하는 것은 자기 뜻이 아니요 오직 굴복케 하시는 이로 말미암음이라
그 바라는 것은 피조물도 썩어짐의 종노릇 한데서 해방되어 하나님의 자녀들의 영광의 자유에 이르는 것
이니라

5) 영토의 확장-선교

* 마24:14 이 천국 복음이 모든 민족에게 증거되기 위하여 온 세상에 전파되리니 그제야 끝이 오리라
* 막16:15-18 또 가라사대 너희는 온 천하에 다니며 만민에게 복음을 전파하라 ... 믿는 자들에게는 이런
표적이 따르리니 곧 저희가 내 이름으로 1)귀신을 쫓아내며 2)새 방언을 말하며 3)뱀을 집으며 4)무슨 독
을 마실찌라도 해를 받지 아니하며 5)병든 사람에게 손을 얹은즉 나으리라 하시더라

3. 뜻이 이루어지이다

1) 하나님의 뜻(의지, 계획, 소원)

* 딤후 2:4 하나님은 모든 사람이 구원을 받으며 진리를 아는데 이르기를 원하시느니라
* 요6:40 내 아버지의 뜻은 아들을 보고 믿는 자마다 영생을 얻는 이것이니...
* 살전4:3 하나님의 뜻은 이것이니 너희의 거룩함이라
* 살전5:16-18 항상 기뻐하라 쉬지 말고 기도하라 범사에 감사하라 이는 그리스도 예수 안에서 너희를
향하신 하나님의 뜻이니라

2) 하나님의 뜻을 어떻게 알 수 있는가?

① 하나님과의 친밀한 교제를 통하여(말씀, 기도)

* 요15:14-15 너희가 나의 명하는 대로 행하면 곧 나의 친구라 ... 너희를 친구라 하였노니 내가 내 아버
지께 들은 것을 다 너희에게 알게 하였음이니라
* 고전2:10 ... 성령은 모든 것 곧 하나님의 깊은 것이라도 통달하시느니라

② 환경적인 인도

③ 정직-겸손

* 잠3:5-6 너는 마음을 다하여 여호와를 의뢰하고 네 명철을 의지하지 말라 너는 범사에 그를 인정하라
그리하면 네 길을 지도하시리라

3) 하나님의 뜻을 구한기도

* 마26:39 조금 나아가서 엎드려 기도하여 가라사대 내 아버지여 만일 할만 하시거든 이 잔을 내게서
지나가게 하옵소서 그러나 나의 원대로 마옵시고 아버지의 원대로 하옵소서
* 눅1:38 ... 주의 계집종이오니 말씀대로 내게 이루어지이다 하매 천사가 떠나 가니라

4. 땅에서도 이루어지이다

1) 하나님의 뜻이 무엇인지 분별하기를 구하는 기도

* 롬12:2 너희는 이 세대를 본받지 말고 오직 마음을 새롭게 함으로 변화를 받아 하나님의 선하시고 기
뻐하시고 온전하신 뜻이 무엇인지 분별하도록 하라

2) 하나님의 뜻이 이 세상 모든 곳에서 이루어지기를 기도함

* 빌2:10 하늘에 있는 자들과 땅에 있는 자들과 땅 아래 있는 자들로 모든 무릎을 예수의 이름에 꿇게
하시고

11과 주기도문으로 기도하기(4)

오늘날 우리에게 일용할 양식을 주옵시고 (마6:11)

1. 왜 '양식'을 구하라고 하시는가?

하나님은 우리가 영의 필요뿐 아니라 육신의 것도 필요한 자임을 잘 아신다. 특히 40일을 금식하신 예수님은 배고픔이 어떤 것인지 잘 아신다.

2. 다 아시면 그냥 주시지 왜 구하라고 하시는가?

1) 염려하지 말라고 하셨지 기도하지 말라고 하지 않으셨다.

마6:31-32 그러므로 **염려**하여 이르기를 무엇을 먹을까 무엇을 마실까 무엇을 입을까 하지 말라 이는 다 이방인들이 구하는 것이라 너희 천부께서 이 모든 것이 너희에게 있어야 할 줄을 아시느니라

2) 기도가 우리의 필요를 채우시는 하나님의 방법이기에 때문

3) 양식이 아닌 하나님 자신을 주시기 위해-양식이 없으면 하나님을 찾게되고 하나님을 찾다보면 하나님과 친밀한 관계가 생겨난다.

3. 영의 양식을 구하라

신8:3 너를 낮추시며 너로 주리게 하시며 또 너도 알지 못하며 네 열조도 알지 못하던 만나를 네게 먹이신것은 사람이 **떡**으로만 사는 것이 아니요 여호와의 입에서 나오는 모든 **말씀**으로 사는 줄을 너로 알게하려 하심이니라

4. "우리"에게 일용할 양식을 주옵소서

하루에 약 25,000명 굶어서 죽고(3.5초에 1명꼴), 8억 이상이 하루 한 끼 식사, 10억 이상이 하루 1달러 미만으로 생계를 유지.

존 웨슬리-지갑이 회개하기 전에는 진정한 회개가 아니다

마틴 루터-나의 지갑이 먼저 회개하게 하옵소서

5. 두 가지 질문

1) 일용할 양식이 있는데도 이 기도를 해야 하는가?

먹을 양식도, 식욕도 하나님께서 주셔서 식사가 가능하다. "하나님께서 주셔서 먹습니다"

2) 양식을 쌓아 놓지(저축) 말아야 하는가?

아껴 쓰고 저축해야 한다. 그러나 그것을 의지해서는 안 되고 그것을 나를 위해서 쌓아 두지는 말아야 한다.

딤후6:8 우리가 먹을 것과 입을 것이 있은즉 족한 줄로 알 것이니라

12과 주기도문으로 기도하기(5)

우리가 우리에게 죄지은 자를 사하여 준 것 같이 우리 죄를 사하여 주옵시고 (마6:12)

1. 중생한 자는 죄 회개할 필요가 없다?

- 1) 이미 죄 용서받았고, 믿음으로 의롭게 되었다?
- 2) 하나님의 자녀는 죄를 범하지 않는다? (요일3:9-하나님께로서 난 자마다 죄를 짓지 아니하나니)
- 3) 그러므로 죄를 회개하는 것 자체가 죄이고 예수님을 십자가를 욕되게 하는 것이다.(구원파)

2. 중생한 그리스도인은 죄를 범하지 않는가?

- 1) 칭의자라 할지라도 죄에서 완전히 벗어나지 못한다. 칭의(justification)이지 의(just)는 아니다. 완전한 의는 죽음으로 완성된다. 그래서 성도의 죽음이 복되다고 했다.
- 2) 목욕한 자도 발은 더러워지고, 더러워진 발을 씻어야 한다.
요일:8-10 만일 우리가 죄 없다 하면 스스로 속이고 또 진리가 우리 속에 있지 아니할 것이요, 만일 우리가 우리 죄를 자백하면 저는 미쁘시고 의로우사 우리 죄를 사하시며 모든 불의에서 우리를 깨끗게 하실 것이요. 만일 우리가 범죄하지 아니하였다 하면 하나님을 거짓말하는 자로 만드는 것이니...
- 3) 우리의 죄가 예수님의 십자가의 능력을 능가하지는 못하지만, 믿음으로 얻은 의(칭의)가 우리를 자동으로 거룩한 삶을 살게 해 주지는 않는다. 십자가의 은혜(중생)는 죄를 이기는 거룩한 삶의 시작이요, 가능성이지, 거룩 자체는 아니다.

3. 이미 용서받고 칭의 받은 자는 죄를 회개할 필요가 없는가?

- 1) 회개해야 한다. 왜? 용서받기 위해서? NO. 이미 용서받았다.
- 2) 그렇다면 왜? 죄 회개, 자백이 없이는 하나님과의 바른 관계(화목)가 유지되지 않으므로.
시51:1-12 나를 주 앞에서 깨끗하게 하시며 주의 성신을 내게서 거두지 마소서 주의 구원의 즐거움을 내게 회복시키시고 자원하는 심령을 주사 나를 불드소서
시32:3-4 내가 토설치 아니할 때에 종일 신음함으로 내 뼈가 쇠하였도다 주의 손이 주야로 나를 누르시오니 내 진액이 화하여 여름 가물에 마름같이 되었나이다.

4. 우리가 우리에게 죄지은 자를 사하여 준 것 같이

- 1) 남 용서가 죄 용서받는 조건은 아니다.
우리가 우리에게 죄 지은 자를 용서 준 것만큼/용서해 주었기 때문에(X)
- 2) 아무 조건 없이 우리가 하나님의 용서를 받은 자라는 사실을 인정하는 기도
- 3) 그러므로 남을 용서할 수 있도록 도와 달라는 기도
- 4) 예수님의 용서를 받은 자가 다른 사람을 용서한 경험이 있는 자가 할 수 있는 기도이다. “하나님. 제가 예수님의 용서를 받았기에 저도 용서하기 어려운 사람을 용서한 적이 있습니다. 제가 하나님께 잘못된 죄를 용서해 주옵소서”

5. 두 가지 용서 비유

1) 1만 달란트 빚진 자와 100데나리온 빚진 자

1만 달란트 빚을 탕감받고도 100데나리온 빚진 자를 용서하지 못한다면 주기도문을 암송할 자격이 없다.(1/6000) 그러나 그것도 쉽지 않다. 그래서 _____ 해야 한다.

2) 탕자는 언제 아버지의 용서를 받았을까? 그렇다면 굳이 아버지에게 용서를 구할 필요가 있을까? 그럼에도 불구하고 용서를 구해야 할 이유가 무엇일까?

아버지는 탕자가 집을 나갈 때 이미 용서했고 돼지 우릿간에 있을 때도 그는 종이 아니라 여전히 아들이었다. 죄는 우리의 신분(의인, 하나님의 자녀)을 폐기하지 못한다. 범죄할 때도 여전히 우리는 하나님의 자녀다. 그럼에도 불구하고 죄를 회개해야 할 이유는 죄가 하나님의 자녀 된 우리의 신분을 망각하게 하고 그래서 하나님과의 친밀감을 방해하기 때문이다.

3) 주님의 용서를 알고, 그 용서를 근거로 남을 용서해 본 사람이 또다시 하나님께 죄 용서를 구할 필요가 있는가? 이미 용서받았는데...

신자는 이미 하나님의 자녀요 더이상 사탄의 종이 아니다. 그럼에도 불구하고 사탄은 우리에게 여전히 왕 노릇 하려 한다.(사실은 못 하지만) 이미 용서받은 자라도 회개(자백)할 때 죄가 우리에게 왕 노릇하지 못함을 알게 된다.

6. 결론

1) 죄용서(하나님의 용서, 남용서)는 일용할 양식만큼이나 중요한 기도이다.

2) 하나님의 죄 용서를 확신한 자만이 남을 용서할 수 있다. 그러므로 용서는 그리스도인의 의무라기보다는 특권이다.

3) 하나님의 용서는 참으로 커서 나를 용서할 뿐 아니라 남을 용서할 수 있도록 해 준다.

4) 나에게 잘못된 형제를 <중심으로> 용서할 때 비로소 우리가 하나님으로부터 죄 용서받은 감격을 누릴 수 있다.

5) 1만 달란트 빚을 탕감받은 그 감격으로 100데나리온 빚진 친구를 용서하고, 그 담대함으로 다시 하나님께 죄 용서를 구한다. 예수님의 십자가로 죄 용서를 구하기에 충분하지만, 남을 용서해 본 경험은 우리가 하나님께 죄 용서를 구할 때 두려움이 없고 담대하게 한다.

* 요일3:21 사랑하는 자들아 만일 우리 마음이 우리를 책망할 것이 없으면 하나님 앞에서 담대함을 얻고

* 요일4:17-18 이로써 사랑이 우리에게 온전히 이룬 것은 우리로 심판날에 담대함을 가지게 하려 함이니...사랑 안에 두려움이 없고 온전한 사랑이 두려움을 내어 쫓나니

6) 1,2,3 용서

제 1용서(칭의)-탕자가 집 나갈 때 이미 용서

제 2용서(용서 확신)-돌아와서 자백할 때 아버지의 용서를 깨달음

제 3용서(용서 누림)-하나님의 용서를 알고 길거리에서 만난 동관을 용서해 볼 때 비로소 하나님의 용서를 제대로 체험.

100데나리온 빚진 자는 제 3용서를 경험하라고 남겨두신 하나님의 특별한 배려(선물)이다.

13과 주기도문으로 기도하기(6)

우리를 시험에 들게 하지 마옵시고 다만 악에서 구하옵소서
나라와 권세와 영광이 아버지께 영원히 있사옵나이다 아멘 (마6:13)

1. 시험에 들게 하지 마옵시고

1) test(train, 단련, 훈련) 하시는 하나님

약1:13-14 사람이 시험을 받을 때에 내가 하나님께 시험을 받는다 하지 말찌니 하나님은 악에게 시험을 받지도 아니하시고 친히 아무도 시험하지 아니하시느니라 오직 각 사람이 시험을 받는 것은 자기 욕심에 끌려 미혹됨이니

test(시험)와 temptation(유혹)

Test는 우리의 믿음을 강화하기 위해 하나님께서 하시는 것이다. 쓰고, 힘들지만, 그 결과는 항상 좋다. 반대로 temptation은 우리의 믿음을 떨어뜨리기 위해 사탄이 하는 것이다. 달콤하고 좋아 보이지만 그 결과는 항상 나쁘다.

2. 시험의 요인

1) 욕심, 탐욕(우상숭배)

약1:14 오직 각 사람이 시험을 받는 것은 자기 욕심에 끌려 미혹됨이니

골3:5 ...탐심은 우상숭배니라

2) 시련:시련은 우리를 위해서 하나님께서 주신 것, 또는 허용하신 것인데 잘 못 대처하면 이것이 시험이 될 수 있다. 시련을 당해도 시험에 들어서는 안 된다.

3. 시험에 넘어가지 않으려면

1) 욕심 버려야-딤후6:8 우리가 먹을 것과 입을 것이 있은즉 족한 줄로 알 것이니라

2) 성소에 들어가야-시73:17 하나님의 성소에 들어갈 때에야 저희 결국을 내가 깨달았나이다

3) 기도-마26:41 시험에 들지 않게 기도하라

약1:5 너희 중에 누구든지 지혜가 부족하거든 모든 사람에게 후히 주시고 꾸짖지 아니하시는 하나님께 구하라 그리하면 주시리라

시련을 없애달라고 기도하는 것이 아니라 시련을 이길 수 있는 지혜를 달라고

4. 악에서 구하옵소서

단순히 죄에서 구해달라는 것이 아니라 악(악한 존재, 사탄)에서 구해 달라는 기도.

1) 늘 깨어 있는 삶: 하나님과의 교제/하나님과의 동행. 은혜 안에서 강해야.

* 롬5:17 은혜와 의의 선물을 넘치게 받는 자들이 한 분 예수 그리스도로 말미암아 생명 안

에서 왕노릇 하리로다

* 고후12:9 내 은혜가 네게 족하도다 이는 내 능력이 약한 데서 온전하여짐이라.

은혜는 마음에 미치는 거룩한 영향력,

그래서 그 마음의 생각이 밖으로 나타나게 하는 힘, 능력이다.

2) 성도와 의 교제: 한 사람이면 패하겠거니와 두 사람이면 능히 당하나니 삼겹 줄은 쉽게 끊어지지 아니하느니라(전4:12)

3) 혹 넘어진 후에라도, 약속을 믿고 십자가를 올려다 봄

5. 나라와 권세와 영광이 아버지께 영원히

1) 하나님의 나라(이미)

* 눅17:20-21 바리새인들이 하나님의 나라가 어느 때에 임하나이까 묻거늘 예수께서 대답하여 가라사대 하나님의 나라는 볼 수 있게 임하는 것이 아니요 또 여기 있다 저기 있다고 못하리니 하나님의 나라는 너희 안에 있느니라

* 마11:12 세례 요한의 때부터 지금까지 천국은 침노를 당하나니 침노하는 자는 빼앗느니라

1-2) 하나님의 나라(아직)

하나님의 통치가 완전히 실현되는 세상. 예수님의 재림으로 완성되는 세상. 이 세상에 있는 동안 오는 세상이 이루어지도록 살고(선교적 책임 그 나라를 대망하며 사는 것.

2) 하나님의 권세

※ 권세 : 나라는 다스리는데 필수적 요소. 능력. 통치력

① 만물을 만드시고 다스리심 (요1:1-3, 시8:1-9, 엡1:20-22)

② 죽음을 이기심 (고전15:55 사망의 너의 이기는 것이 어디 있느냐 사망아 너의 쏘는 것이 어디 있느냐)

③ 세상의 모든 권세도 하나님께로 말미암는 것(롬13:1 ... 권세는 하나님께로 나지 않음이 없나니 모든 권세는 다 하나님의 정하신 바라)

④ 세상의 모든 역사를 주관하심(단2장)

3) 하나님의 영광이 영원히...

① 두려운 하나님의 영광 (모세, 이사야)

② 영화로운 하나님의 영광 (합2:14 물이 바다를 덮음 같이 여호와 의 영광을 인정하는 것이 세상에 가득하리라

③ 성도는 하나님의 영광 (고전6:20 값으로 산 것이 되었으니 그런즉 너희 몸으로 하나님께 영광을 돌리라

14과 하루 종일 예수님 묵상하기

주의 진리로 나를 지도하시고 교훈하소서 주는 내 구원의 하나님이니 내가 종일 주를
바라나이다 (시25:5)

1. 신자의 최고의 목표-그리스도를 닮는 것, 그리스도와 연합하는 것

어떻게? 예수님과 **진정한 교제**를 통해-말씀(묵상)과 기도

2. 분주한 일상과 행동주의 영성의 깊이를 가로막는다

1) 도시화, 기계화, 집단화, 세속화된 현대생활, 바쁘고 빨리 돌아가는 시대 풍조가 깊은 영성을 가로막는다. (James Packer)

2) 마르다 증후군

3) 늦추고 멈추라, 그때 **"하나님의 일"**이 보이다가 **"하나님"**이 보이기 시작한다.

속도를 늦추면 사람이 보입니다-한국 교통 안전 공단

3. 예수님과 친밀하기

1) **말씀 묵상**으로 예수님을 알아가라.

2) **성찬**에 참여함으로 예수님을 만나라.

4. 하루종일 예수님 생각하면서 기도하는 삶

1) 쉬지 말고 기도하라

기도하기 위해 일을 쉬는 것이 아니라 일하면서 기도하라.

2) 노동 기도: 노동이 기도, 노동하면서 기도하기, 노동을 하나님을 위해서 하기

* 청소기를 돌리면서 "하나님. 이 더러운 먼지를 청소기가 빨아들이듯이, 제 마음에 가득 찬 먼지 같은 죄악을 성령의 바람으로 없애주옵소서"

* 쓰레기를 버릴 때 "하나님. 제 안에 더러운 쓰레기가 너무 많습니다. 주님의 보혈로 녹여 주옵소서"

* 세수, 샤워할 때 "하나님. 제 안에 더러운 죄를 깨끗이 씻어 주옵소서"

* 운동, 오락을 할 때 "하나님. 운동을 통해 저의 육체만 아니라 영혼도 강건하게 하시고 이 취미활동을 통해 저의 영혼에 기쁨과 안식을 주옵소서"

3) 짧고 간단한 기도

하늘의 하나님께 묵도하고(느2:4)

4) **Right Now, Right Here**: 모든 감정을 바로 그 자리에서 기도로 바꾸라-슬픔, 불안, 걱정, 좌절, 낙심, 분노

나중에? NO 독백, 혼잣말? NO

먹든지 마시든지 무엇을 하든지 하나님의 영광을 위해 할 때 삶이 예배가 되고 일상에서 하나님의 임재를 느끼게 된다. 이것이 천국을 누리는 것이다.

빌4:6 아무 것도 염려하지 말고 오직 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라

벧전5:7 너희 염려를 다 주께 맡겨 버리라 이는 저가 너희를 권고하심이니라.

시55:22 네 짐을 여호와께 맡겨 버리라 너를 붙드시고 의인의 요동함을 영영히 허락지 아니하시리로다

15과 중보기도

나는 너희를 위하여 기도하기를 쉬는 죄를 여호와 앞에 결단코 범치 아니하고 선하고 의로운 도로 너희를 가르칠 것인즉 (삼상12:23)

나를 위해 기도해 주는 사람이 있는가? 남을 위해 기도해 보았는가? 남을 위해 기도할 때 어느 정도로 간절하게 기도가 되는가? 남을 위해 기도하는 것이 어떤 효과가 있을까?

1. 중보기도

1) 신비한 중보기도의 실화들

2) 하나님께서 가장 기뻐하시는 기도, 하나님의 명령

딤후2:1 그러므로 내가 첫째로 권하노니 모든 사람을 위하여 간구와 기도와 도고(중보기도-새번역)와 감사를 하되

3) 중보자는 한 분이신데?

딤후 2:5 하나님은 한 분이시요 또 하나님과 사람 사이에 중보도 한 분이시니 곧 사람이신 그리스도 예수라

남을 위한 우리의 기도는 유일한 중보자이신 예수님의 중보기도에 동참하는 것이다.

2. 중보기도의 예들

1) 예수님

눅22:31-32 시몬아, 시몬아, 보라 사단이 밀 까부르듯 하려고 너희를 청구하였으나 그러나 내가 너를 위하여 네 믿음이 떨어지지 않기를 기도하였노니 너는 돌이킨 후에 네 형제들을 굳게 하라

롬8:26 이와 같이 성령도 우리 연약함을 도우시나니 우리가 마땅히 빌 바를 알지 못하나 오직 성령이 말할 수 없는 탄식으로 우리를 위하여 친히 간구하시느니라

롬8:34 누가 정죄하리요 죽으실 뿐아니라 다시 살아나신 이는 그리스도 예수시니 그는 하나님 우편에 계신 자요 우리를 위하여 간구하시는 자시니라

히7:25 그러므로 자기를 힘입어 하나님께 나아가는 자들을 온전히 구원하실 수 있으니 이는 그가 항상 살아서 저희를 위하여 간구하심이니라

2) 다른 예들

아브라함(창18:22) 아브라함이 또 가로되 주는 노하지 마옵소서 내가 이번만 더 말씀하리

이다 거기서 십인을 찾으시면 어찌 하시려나이까

모세(출32:32) 그러나 합의하시면 이제 그들의 죄를 사하시옵소서 그렇지 않사오면 원컨대 주의 기록하신 책에서 내 이름을 지워 버려주옵소서

예레미야(렘2:11) 내 눈이 눈물에 상하며 내 창자가 끓으며 내 간이 땅에 쏟아졌으니 이는 처녀 내 백성이 패망하여 어린 자녀와 젖먹는 아이들이 성읍 길거리에 혼미함이로다

바울(빌1:4) 간구할 때 마다 너희 무리를 위하여 기쁨으로 항상 간구함은

3. 중보기도의 유익

1) 고통은 나누고 기쁨은 더하고

너희도 우리를 위하여 간구함으로 도우라 이는 우리가 많은 사람의 기도로 얻은 은사를 인하여 많은 사람도 우리를 위하여 감사하게 하려 함이라(고후1:11)

2) 삼겹줄

한 사람이면 패하겠거니와 두 사람이면 능히 당하나니 삼겹 줄은 쉽게 끊어지지 아니하느니라(전4:12)

3) 산소 호흡 효과

4) 중보기도는 이웃사랑의 구체적인 실천

남을 위해 간절히 기도하여 응답을 받아 보기 전에는 진정한 사랑을 맛보기 어렵다. 영혼 없는 몸이 죽은 것 같이 행함(사랑) 없는 믿음은 죽음 믿음이다. 중보기도는 가장 강력한 사랑 실천이다.

우리와 함께 살아가는 이들을 위한 우리의 기도는 우리를 그들과 묶는 보이지 않는 띠를 만들어낸다. 그것은 우리와 그들을 같은 아버지와 연합시킨다는 점에서 그렇다. 오스카 쿨만

5) 지체 간의 성숙

그리스도인은 서로 지체로 연결되어 있기 때문에(엡4:13-16) 혼자서는 결코 자랄 수 없다. 따라서 남을 위해 기도할 때 하나님께서 그 기도를 들으시고 그를 자라게 하실 뿐 아니라 기도하는 당사자도 자라게 하신다.

6) 변화와 화해와 치유를 일으킨다

행6:4 오로지 기도하는 것과 말씀 사역에 힘쓰리라

삼상12:23 나는 너희를 위하여 기도하기를 쉬는 죄를 여호와 앞에 결단코 범치 아니하고 선하고 의로운 도로 가르칠 것인즉